

**LBRIS**

We know  
books

**Alexandra Duțu**

**Bebe:  
Ajută-mă să vorbesc!**

**Primele cuvinte ale bebelușului meu  
Mic îndrumar pentru părinți**



Editura  
**ANDREAS**

## Cuprins





### **Primele cuvinte ale bebelușului meu.**

#### **Mic îndrumar pentru părinți / 29**

1. Primii pași pentru Primul Cuvânt / 7
2. De la onomatopee la primele cuvinte / 11
3. Primele propoziții / 15
4. Tracul vorbitului: extinderea cercului de persoane  
cu care copilul vorbește / 18
5. Cărțile – aliatul părintelui în dezvoltarea vocabularului copilului / 20
6. Rolul cânteceleur pentru copii în dezvoltarea limbajului / 23
7. Poeziile – joc, distracție și învățare! / 25
8. Pledoarie pentru comunicarea reală / 26

### **Poezii și Povești pentru prichindei / 29**

1. Chiț-Chiț și animalele din ogradă / 29
2. Greierașul și Furnica / 32
3. Broasca, Rața și Bufnița / 33

- 
- 
4. Grivei și Zmeul / 35
  5. Primul cuvânt al Bebe-Gărgăriței / 36
  6. Păsărica cea măiastră / 39
  7. Aricel și culorile / 40
  8. Pic-Pic-Pic și Poc-Poc-Poc / 44
  9. Ursulețul Motorică face pana fără frică / 45
  10. Marmota și furnica / 48
- 
- 



## Primele cuvinte ale bebelușului meu. Mic îndrumar pentru părinți

*„Cuvântul este puterea prin care noi creem sau distrugem.  
Cuvântul este darul care vine direct de la Dumnezeu.  
La început, a fost Cuvântul, și Cuvântul era la Dumnezeu,  
și Dumnezeu era Cuvântul.”*

*Evanghelia după Ioan,  
Întruparea Cuvântului*

### Primii pași pentru Primul Cuvânt

**C**u toate acestea, ființa umană are nevoie de câteva luni bune până să poată începe a pronunța primele cuvinte. Ca părinte, înainte de toate, trebuie să conștientizezi că tu ești Lumea copilului tău și că tu îi oferi noțiunile despre lumea ce-l înconjoară. Spunem adeseori „*Bebeluşii sunt din altă lume*” și în adaptarea acestora la viața de zi cu zi, fix așa trebuie să abordăm situația: două lumi! Lumea copilului tău – în care Univers îi sunt părinții – și Lumea Oamenilor Mari – lumea reală, viața pe

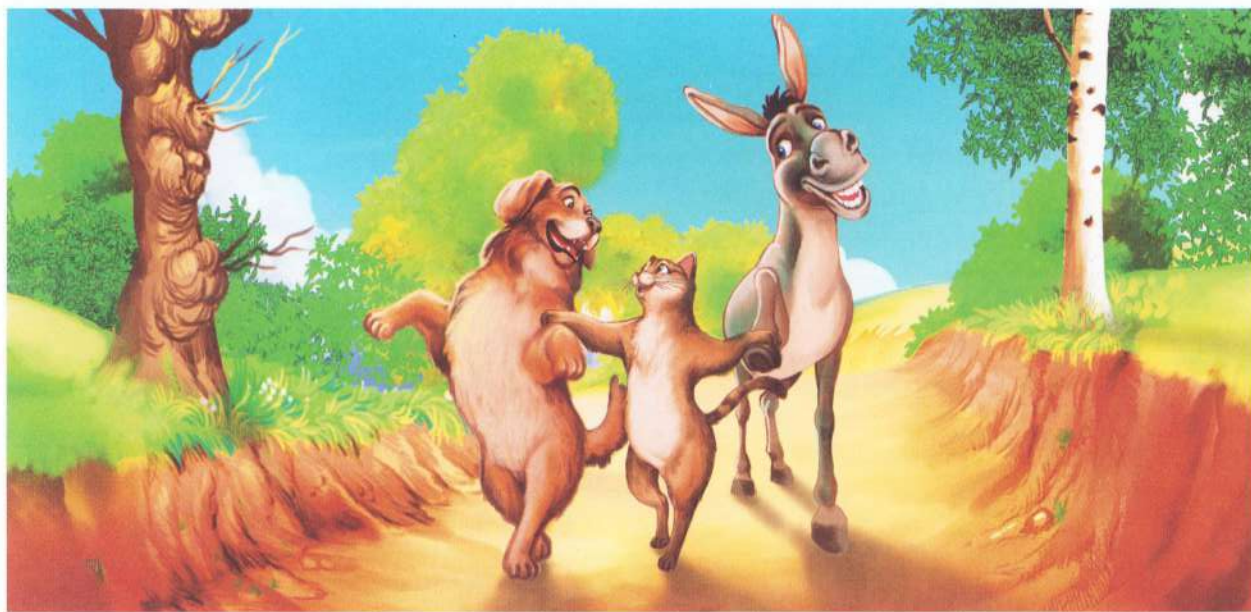
care abia o începe. Astfel, vei conștientiza că fiecare lucru din Lumea Oamenilor Mari poartă un nume: casă, masă, pisic, laptop, creion, Maria, Ion, Vasile, tramvai etc. Fiecare lucru ce intră în contact poartă un nume, un nume pe care al tău copil nu-l știe și pe care trebuie să i-l spui și să îl înveți.

Însă, chiar și înainte de cuvânt, există ceva: sunetul! Sunetele stau la baza cuvintelor, așa că, pentru a învăța copilul să rostească primele cuvinte, va trebui, mai întâi, să-l ajuți să își exerseze abilitatea de a emite sunete și de a-și întări mușchii limbii. Acest lucru are un rol extrem de important în vorbire, deoarece ajută la formarea sunetelor articulate.

Un prim-ajutor în acest sens îl poți regăsi în cărțile cu sunete. Acestea sunt de diferite forme și cu diferite teme. Cărțile cu sunete pot fi folosite încă din primele luni de viață ale copilului și sunt extrem de interesante pentru bebeluși. O carte cu sunete de animale îl va ajuta pe bebe să se familiarizeze cu sunetele emise de acestea, fie ele animale domestice, sălbatice sau acvatic. Astfel, copilul va învăța că pisica face „Miau-miau”, câțelul „Ham-Ham” sau măgarul „Iha!”. În funcție de atracție și interes, bebe va începe să imite și el animăluțul preferat. Fiecare sunet scos, în încercarea de a imita sunetul unui animal, reprezintă un pas înainte în procesul de dezvoltare a vorbirii copilului tău.

Una dintre marile dispute ale tuturor părinților este: „Care a fost primul cuvânt: mama sau tata?”. Hai să-ți spun un secret: nu contează care este primul cuvânt pe care copilul tău îl spune! Ceea ce este cu adevărat important și esențial este să-l rostească! Primul cuvânt reprezintă una dintre cele mai importante achiziții ale copilului tău, căci este primul semn că procesul de dezvoltare lingvistică decurge în sens pozitiv. Indiferent de vârsta la care este rostit primul cuvânt, fie că are loc la 5-6 luni, fie la 1 an sau mai târziu, important este că el a fost rostit!

Limbajul se educă și se antrenează, iar tu – părintele / tutorele – ești antrenorul lingvistic al copilului. În consecință,





trebuie să înțelegi că achiziționarea unei cărți cu sunete nu are rolul de a te elibera de această sarcină, ci, dimpotrivă, este o unealtă în plus pe care să o folosești și de care să te ajuți în dezvoltarea micuțului tău.

Părinții, bunicii și persoanele din familia restrânsă sunt cele mai dragi „jucării” ale copilului. Astfel că, ajutându-te de cărțile cu sunete, poți petrece timp de calitate împreună cu copilul tău și îl poți ajuta să învețe să scoată primele onomatopee, distrându-vă. Te asigur că nimic nu va fi mai amuzant și mai distractiv pentru bebe decât să te vadă strâmbându-te și maimuțărindu-te în timp ce vei face „Ham-Ham-Ham” sau „Miau-miau-miau”.

Dacă adaugi la asta și o porție zdravănă de gădilici, momentul se va lăsa cu mult râs și voie bună. Și, totodată, vei vedea că cel mic va începe și el să repete după tine și să facă și el ca toate animalele din ogradă sau cele din sălbăticie.

Sunetele pot fi exersate și învățate în orice moment, indiferent de locul în care te afli. Spre exemplu:

❖ **la plimbare** – atunci când ieși afară, este unul dintre momentele ideale pentru a-l învăța pe copil să observe natura, să asculte zgomotele din jurul lui și pentru a vă distra împreună în încercarea de a le reproduce. O ieșire în cartier va fi prilejul de a asculta păsărelele cum ciri-



pesc și de a-l învăța pe copil să le asculte: „I-auzi, Maria, păsărelele cum fac cip-cip-cip, printre copaci! Uite, fââââșșșș, a zburat o păsărică! Și acum, cioara face cra-cra-cra! Poți să faci și tu ca ea?”

❖ **în bucătărie** – da, știi, pentru mămici timpul nu este niciodată suficient și poate că nu îți mai vezi capul de treabă, însă totul în jurul nostru este sunet, sunet ce „îmbracă un cuvânt”. Fie că tai ceapă pentru mâncare sau speli vase, totul poate fi folosit ca un exercițiu: „Vezi, Maria, apa cum curge? Ea face ttttttîîîî! Acum, voi da drumul la aspirator. Aspiratorul face

vruuuuummmmm!!! Poți să faci și tu ca el: vrummmmm?! Woaw, ce vrrruuum puternic ai scos! Dar tu ești fetiță puternică!”

❖ **la magazin** – chiar și atunci când mergi la magazin pentru a cumpăra ceva banal poate fi un moment prielnic pentru a mai exersa câteva sunete. „Aș dori și eu o pungă cu pufuleți. Auzi, Maria, cum face punga: fâș-fâș-fâș! Poți face și tu ca ea?” etc.

Totul în jurul nostru scoate sunet, fiecare sunet pe care copilul tău îl învață îl ajută să-și dezvolte abilitatea de a vorbi și de a comunica cu tine, cu familia și chiar